



UN INNOVATIVO SERVIZIO DI TELEMEDICINA IN FARMACIA:

IL MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE

Negli ultimi trent'anni, il monitoraggio della pressione arteriosa (PA) ha assunto notevole importanza diagnostica e prognostica nell'ambito del controllo della malattie cardiovascolari.

Vari studi clinici hanno dimostrato la correlazione tra valori pressori elevati e malattie cardiovascolari o ictus. Gli apparecchi Holter sono in grado di rilevare con molta accuratezza le variazioni della PA circadiane e notturne, determinando un profilo pressorio che rispecchia maggiormente quello reale.

CHE COS'È ?

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio o ABPM) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un "Walkman") fissato in vita con una cintura.

A COSA SERVE?

Il monitoraggio pressorio è molto utile in diverse situazioni:

- nei pazienti che hanno una ipertensione arteriosa instabile (in cui cioè i valori della pressione arteriosa variano molto da un momento all'altro)
- nei pazienti facilmente emozionabili, che di fronte al "camice bianco" del medico hanno sbalzi pressori, ma che a casa hanno una pressione normale
- nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare che il farmaco agisca in ogni momento della giornata, e non solo per alcune ore (la pressione alta infatti, danneggia le arterie anche se rimane alta solo per alcune ore della giornata)
- nei pazienti che, pur avendo la pressione arteriosa normale, durante il giorno accusano sintomi che possono far pensare ad improvvisi aumenti o diminuzioni della pressione (vertigini, sbandamenti, vampate, sudore freddo, senso di svenimento, "testa vuota", sanguinamento dal naso ecc.)
- nei pazienti ipertesi che prendono medicine per

abbassare la pressione ed accusano saltuariamente dei disturbi, per capire se i disturbi sono legati ad un'eccessiva diminuzione della pressione (ed in questo caso bisogna ridurre il dosaggio della terapia) oppure ad altre cause.

COME SI EFFETTUA L'ESAME?

Per una installazione ottimale dell'apparecchio, è opportuno vestirsi con indumenti non aderenti, che permettano di nascondere il piccolo apparecchio ed il bracciale. Il giorno dell'inizio dell'esame, il farmacista sistema apparecchio e bracciale sul paziente, inserisce gli opportuni parametri nell'apparecchio e lo avvia. Il paziente indosserà l'apparecchio per 24 ore.

Durante il periodo di esame, la pressione verrà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti di notte. Trascorse le 24 ore, il paziente tornerà dal farmacista che smonterà l'apparecchio ed invierà tramite mail i dati memorizzati al centro specialistico di telemedicina dove il cardiologo si occuperà della refertazione dell'esame. Abitualmente la risposta viene data il giorno successivo al termine dell'esame. L'esame viene riassunto in 8 pagine, comprensive di tutte le misurazioni effettuate e di elaborazioni grafiche di tutti i dati acquisiti nelle 24 ore, nonché di un commento sintetico da parte del cardiologo del centro di telemedicina.

QUANTO COSTA SOTTOPORSI ALL'ESAME?

Il costo complessivo dell'esame è 49 €.

E' necessaria la prescrizione medica?

No, non è necessaria la prescrizione medica, tuttavia il risultato dell'esame deve essere sottoposto all'attenzione del proprio medico curante o del cardiologo.

COME SI PRENOTA L'ESAME?

Telefonicamente chiamando lo 0818786605, o recandosi direttamente in farmacia, in Via A. Cosenza 2/4 a Meta. Visita sempre il nostro sito www.farmacielifani.it 

